

Jadłospis przedszkole podstawowy 13/04 – 17/04/2026

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	<p>Pieczywo żytnio - pszenne 30g <b>zawiera gluten pszenney, żytni</b>, masło 5g <b>zawiera mleko</b>, serek biały 20g <b>zawiera mleko</b>, powidła 5g, ogórek zielony 10g,</p> <p>Herbata 200ml</p>	<p>Zupa krem z groszku zielonego i ciecierzycy, na wywarze jarzynowym z dodatkiem mleka kokosowego, posypana pestkami dyni 250ml <b>zawiera seler</b></p> <p>Sos śmietanowy a'la Carbonara z mięsem wieprzowym z szynki z pieczarkami 150g <b>zawiera gluten pszenney, mleko</b></p> <p>Makaron z pszenicy durum 100g <b>zawiera gluten pszenney</b></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 200ml</p>	<p>Koktajl z truskawkowy na maślanec z dodatkiem nasion chia 120ml <b>zawiera mleko</b></p> <p>Owoc sezonowy</p>
wtorek	<p>Ryż na <b>mleku</b> 20g/200ml</p> <p>Pieczywo żytnie i pszenne 30g <b>zawiera gluten pszenney i żytni</b>, masło 5g <b>zawiera mleko</b>, pasztecik z indyka pieczony 20g <b>zawiera gluten pszenney, jaja</b>, pomidor 10g, ogórek kiszony 10g</p> <p>Herbata z cytryną 200ml</p>	<p>Zupa ogórkowa na wywarze jarzynowym z natką pietruszki 250ml <b>zawiera seler</b></p> <p>Kolety mielony z mięsa mieszanego drobiowo wieprzowego 60g <b>zawiera gluten pszenney, jaja</b></p> <p>Ziemniaki 100g</p> <p>Surówka z kapusty białej z zielonym groszkiem i olejem rzepakowym z I tłoczenia 50g</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 200ml</p>	<p>Deser waniliowy z tęczową galaretką 120g <b>zawiera mleko</b></p> <p>Owoc sezonowy</p>
Środa	<p>Pieczywo żytnio - pszenne 30g <b>zawiera gluten pszenney, żytni</b>, masło 5g <b>zawiera mleko</b>, pasta rybna z jajkami 20g <b>zawiera ryby, jaja, gorczycę</b>, ogórek kiszony 10g, pomidor 10g</p> <p>Herbata 200ml</p>	<p>Zupa fasolowa na wywarze jarzynowym 250ml <b>zawiera seler</b></p> <p>Pierogi ruskie 150g/4szt. <b>zawiera gluten pszenney, jaja, mleko</b></p> <p>Polewa jogurtowa 60ml <b>zawiera mleko</b></p> <p>Surówka z kapusty czerwonej, skropiona oliwą oliwek z natką pietruszki 50g</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 200ml</p>	<p>Ciasteczka owsiane 2szt. <b>zawiera gluten owsiany, pszenney, miód</b>,</p> <p>Herbatka miętowa 200ml</p> <p>Owoc sezonowy</p>
Czwartek	<p>Płatki kukurydziane na <b>mleku</b> 20g/200ml</p> <p>Pieczywo żytnie i pszenne 30g <b>zawiera gluten pszenney, żytni</b>, masło 5g <b>zawiera mleko</b>, szynka wieprzowa 20g, pomidor 10g, ogórek kiszony 10g</p> <p>Herbata malinowa 200ml</p>	<p>Kapuśniaczek z kapusty kiszonej z ziemniaczkami i natką pietruszki 250ml <b>zawiera seler</b></p> <p>Kotlet schabowy 60g <b>zawiera gluten pszenney, jaja</b></p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka z rzodkwi, ogórka i kukurydzy z sosem jogurtowo - majonezowym 50g <b>zawiera jaja, gorczyca, mleko</b></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 200ml</p>	<p>Wafle ryżowe z <b>miodem</b> 15g</p> <p>Herbata z cytryną 200ml</p> <p>Owoc sezonowy</p>
Piątek	<p>Bułka kajzerka 60g <b>zawiera gluten pszenney i żytni</b>, masło 5g <b>zawiera mleko</b> jajecznica ze szczypiorkiem 50g <b>zawiera jaja</b> pomidor 10g</p> <p>Herbata miętowa 200ml</p>	<p>Lekka grochówka z kielbaską i ziemniakami 250ml <b>zawiera seler</b></p> <p>Pampuchy drożdżowe 150g/2szt. <b>zawiera gluten pszenney, jaja, mleko</b></p> <p>Sos jogurtowy z truskawkami 50ml <b>zawiera mleko</b></p> <p>Surówka z marchewki z rodzynkami ze śmietanką 50g <b>zawiera mleko</b></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 200ml</p>	<p>Weka pszenna z masłem, sałatą i pieczonym pasztecikiem z indyka 30g <b>zawiera gluten pszenney, mleko</b></p> <p>Herbatka ziołowo - owocowa 200ml</p> <p>Owoc sezonowy</p>