

Jadłospis przedszkole BEZMLECZNY 13/04 – 17/04/2026

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	<p>Pieczywo żytnio - pszenne 30g zawiera gluten pszenney, żytni, masło roślinne 5g, powidła 20g, ogórek zielony 10g,</p> <p>Herbata 200ml</p>	<p>Zupa krem z groszku zielonego i ciecierzycy, na wywarze jarzynowym z dodatkiem mleka kokosowego, posypana pestkami dyni 250ml zawiera seler</p> <p>Sos a'la Carbonara z mięsem wieprzowym z szynki z pieczarkami ze śmietanką roślinną 150g zawiera gluten pszenney</p> <p>Makaron z pszenicy durum 100g zawiera gluten pszenney</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 200ml</p>	<p>Koktajl z truskawkowy na mleku roślinnym z dodatkiem nasion chia 120ml</p> <p>Owoc sezonowy</p>
wtorek	<p>Ryż na mleku roślinnym 20g/200ml</p> <p>Pieczywo żytnie i pszenne 30g zawiera gluten pszenney i żytni, masło roślinne 5g, pasztecik z indyka pieczony 20g zawiera gluten pszenney, jaja, pomidor 10g, ogórek kiszony 10g</p> <p>Herbata z cytryną 200ml</p>	<p>Zupa ogórkowa na wywarze jarzynowym z natką pietruszki 250ml zawiera seler</p> <p>Kolety mielony z mięsa mieszanego drobiowo wieprzowego 60g zawiera gluten pszenney, jaja</p> <p>Ziemniaki 100g</p> <p>Surówka z kapusty białej z zielonym groszkiem i olejem rzepakowym z I tłoczenia 50g</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 200ml</p>	<p>Tęczowa galaretka 120g</p> <p>Owoc sezonowy</p>
Środa	<p>Pieczywo żytnio - pszenne 30g zawiera gluten pszenney, żytni, masło roślinne 5g, pasta rybna z jajkami 20g zawiera ryby, jaja, gorczycę, ogórek kiszony 10g, pomidor 10g</p> <p>Herbata 200ml</p>	<p>Zupa fasolowa na wywarze jarzynowym 250ml zawiera seler</p> <p>Pierogi ruskie bez twarogu 150g/4szt. zawiera gluten pszenney</p> <p>Surówka z kapusty czerwonej, skropiona oliwą oliwek z natką pietruszki 50g</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 200ml</p>	<p>Ciasteczka owsiane 2szt. zawiera gluten owsiany, pszenney, miód</p> <p>Herbatka miętowa 200ml</p> <p>Owoc sezonowy</p>
Czwartek	<p>Płatki kukurydziane na mleku roślinnym 20g/200ml</p> <p>Pieczywo żytnie i pszenne 30g zawiera gluten pszenney, żytni, masło roślinne 5g, szynka wieprzowa 20g, pomidor 10g, ogórek kiszony 10g</p> <p>Herbata malinowa 200ml</p>	<p>Kapuśniaczek z kapusty kiszonej z ziemniaczkami i natką pietruszki 250ml zawiera seler</p> <p>Kotlet schabowy 60g zawiera gluten pszenney, jaja</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka z rzodkwi, ogórka i kukurydzy z majonezowym 50g zawiera jaja, gorczyca</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 200ml</p>	<p>Wafle ryżowe z miodem 15g</p> <p>Herbata z cytryną 200ml</p> <p>Owoc sezonowy</p>
Piątek	<p>Bułka kajzerka 60g zawiera gluten pszenney i żytni, masło roślinne 5g, jajecznicza ze szczypiorkiem 50g zawiera jaja, pomidor 10g</p> <p>Herbata miętowa 200ml</p>	<p>Lekka grochówka z kielbaską i ziemniakami 250ml zawiera seler</p> <p>Ryż z jabłkiem prażonym 220g</p> <p>Sos truskawkowy 50ml</p> <p>Surówka z marchewki z rodzynkami z oliwą z oliwek 50g</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 200ml</p>	<p>Weka pszenna z masłem roślinnym, sałatą i pieczonym pasztecikiem z indyka 30g zawiera gluten pszenney</p> <p>Herbatka ziołowo – owocowa 200ml</p> <p>Owoc sezonowy</p>