




	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	11.11 - Dzień Niepodległości 			
WTOREK	Bułka pszenna 40g (zawiera gluten pszenney), masło 10g (zawiera mleko), ser żółty "dziurawiec" 15g (zawiera mleko), paszтет sojowy 15g (zawiera soja, gorczyca), ogórek zielony 10g, marchewka do chrupania 10g Herbata malinowa 200 ml	Krem z pomidorów zabielaany śmietaną 18% z chrupiącymi grzankami (zawiera mleko, gluten pszenney) 250ml	Makaron penne ze szpinakiem, kurczakiem i cebulką w sosie beszamelowym z natką pietruszki 120/100g (zawiera gluten pszenney, mleko) Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Kefir naturalny 100ml (zawiera mleko) Podpłomyki (wafle bez cukru) z dżemem brzoskwinowym 1szt/ 10g (zawiera gluten pszenney, mleko) Owoc sezonowy 1szt
ŚRODA	Waniliowe mleko (zawiera mleko) 180ml, pieczywo żytnie i pszenne 40g (zawiera gluten pszenney, żytni), masło 10g (zawiera mleko), klasyczny gzik z rzodkiewką (zawiera mleko) - wyrób własny 15g, pierś gotowana z indyka 15g, papryka 10g	Zupa lekka grochówka z ziemniakami i koperkiem 250ml	Jesienna potrawka z dynią i kurczakiem (dynia, pomidory, marchew, kukurydza, cebulka), kasza gryczana 120/100g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Kisiel wiśniowy 100ml Chlebek WASA 1szt (zawiera gluten pszenney, żytni, jęczmienny) Owoc sezonowy 1szt
CZWARTEK	Pieczywo wieloziarniste i pszenne 40g (zawiera gluten pszenney, żytni, jęczmienny, sezam), masło 10g (zawiera mleko), różowa pasta z buraczkami na twarogu - wyrób własny 15g (zawiera mleko), szynka drobiowa 15g, ogórek zielony 10g Herbata z dzikiej róży 200ml	Zupa szczawiowa zabielaana śmietaną 18% z jajkiem i ryżem + świeży koperk (zawiera mleko, jaja) 250ml	Paluszki rybne z dorsza 2szt (zawiera gluten pszenney, ryby, jajo), ziemniaczki 120g, surówka z kiszanej kapusty z marchewką (olej rzepakowy) 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Koktajl bananowy z czekoladą belgijską na jogurcie naturalnym - wyrób własny (zawiera mleko) 100ml Biszkopty 2szt (zawiera gluten pszenney, jaja) Owoc sezonowy 1szt
PIĄTEK	Kawa zbożowa na mleku 180ml (zawiera mleko, gluten pszenney, jęczmienny, żytni), pieczywo słonecznikowe i pszenne 40g (zawiera gluten pszenney, żytni), masło 10g (zawiera mleko), szynka z kurczaka 15g, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 15g - wyrób własny (zawiera jaja, gorczyca), pomidor 10g	Jarzykowa z ziemniakami z fasolką szparagową -zabielaana śmietaną 18%, ze świeżym koperkiem 250ml (zawiera mleko)	Pampuchy 2szt (zawiera gluten pszenney, mleko, jaja), polewa jogurtowo truskawkowa (zawiera mleko) 50ml Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Sałatka z makaronem orzo, ogórkiem kiszonym, szynką drobiową, szczypiorkiem i kukurydzą - wyrób własny 50g (zawiera gluten pszenney, jajo, gorczyca) Buteczka chia ½ szt (zawiera gluten pszenney, żytni, jęczmienny) Owoc sezonowy 1szt

1. Kaloryczność posiłków przedszkola to 1050 kcal realizowane w 4 posiłkach: śniadanie, zupa, II danie, podwieczerek.

2. W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenu.

3. Jadtospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.

4. Prezentowane surówki bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.

5. Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadtospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

6. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadtospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergię lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soję, mleko, seler, gorczycę, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.





	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Kakao na mleku 180 ml (zawiera mleko), pieczywo pszenne i wieloziarniste 40g (zawiera gluten pszenney, żytni, jęczmienny, sezam), masło 10g (zawiera mleko), powidła śliwkowe 15g, ser żółty "salami" 15g (zawiera mleko), papryka 10g, ogórek 10g	Żurek z ziemniakami i natką pietruszki, zabieleny śmietaną 250ml (zawiera gluten pszenney, gluten żytni, mleko)	Ryż z sosem słodko-kwaśnym z warzywami (marchew, cebula, ananas, koncentrat pomidorowy) i mięsem drobiowym 120/100g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Leśna bułeczka drożdżowa z czarną porzeczką 1szt (zawiera gluten pszenney) Sok karotka z bananem 100ml Owoc sezonowy 1szt
WTOREK	Bułka kajzerka 40g (zawiera gluten pszenney), masło 10g (zawiera mleko), szynka drobiowa 15g, jajko ugotowane na twardo ½ szt (zawiera jaja), pomidor 10g, szczypiorek 5g Herbata malinowa 200ml	Kalafiorowa zabieleną śmietaną 18% z ryżem i koperkiem 250ml (zawiera mleko)	Pałka kurczaka z chrupiącą skórką 70g, ziemniaczki z koperkiem 120g, buraczki z cebulką na ciepło (olej rzepakowy) 70g Woda z cytryną 200ml	Budyń waniliowy na mleku 100ml – wyrób własny (zawiera mleko) Wafel ryżowy 1szt Owoc sezonowy 1szt
ŚRODA	Zacierka na mleku 180ml (zawiera mleko, gluten pszenney, jaja), pieczywo pszenne i razowe 40g (zawiera gluten pszenney, żytni), masło 10g (zawiera mleko), jesienny przysmak - pasta dyniowo marchewkowa - wyrób własny 15g, ser żółty gouda 15g (zawiera mleko), rzodkiew biała 10g	Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami i świeżym koperkiem 250ml	A'la kaszotto (mix kasz - gryczana, pęczak) z kurczakiem, cebulką, kukurydzą, papryką, cukinią i pomidorami 120/100g (zawiera gluten pszenney) Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Chlebek żytni z pesto pomidorowo paprykowym - wyrób własny (1 kromka/10g) (zawiera gluten pszenney, żytni) Owoc sezonowy 1szt
CZWARTEK	Bułka wieloziarnista 40g (zawiera gluten pszenney, żytni, soja), masło 10g (zawiera mleko), kurczak gotowany 15g, pasta rybna z tuńczykiem, twarogiem i koperkiem (zawiera ryby, mleko) – wyrób własny 15g, ogórek kiszony 10g Herbata owocowa 200ml	Domowy rosół z makaronem i świeżym lubczykiem 250ml (zawiera gluten pszenney, seler, jaja)	Pulpecik drobiowy 70g (zawiera jaja, gluten pszenney) z groszkiem i marchewką na ciepło 70g, puree ziemniaczane 120g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Deser serniczek z brzoskwinią - wyrób własny 100g (zawiera mleko) Paluchy kukurydziane 2szt Owoc sezonowy 1szt
PIĄTEK DZIEŃ BURAKA	Kasza kukurydziana na mleku 180ml (zawiera mleko), pieczywo słonecznikowe i pszenne 40g (zawiera gluten pszenney, gluten żytni), masło 10g (zawiera mleko), pierś gotowana z indyka 15g, dżem wiśniowy 15g, pomidor 10g, marchewka do chrupania 10g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, natką pietruszki zabieleny śmietaną 18% (zawiera mleko) 250ml	Domowe pierogi ruskie z serem białym i kleksem jogurtu naturalnego 180/50g (zawiera mleko, gluten pszenney), surówka z marchewki i jabłka (olej rzepakowy) 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	NOWOŚĆ! Czekoladowe ciasteczko brownie - wyrób własny 40g (zawiera gluten pszenney, mleko, jaja) Sok jabłko burak cytryna pietruszka - wyrób własny 100ml Owoc sezonowy 1szt

1. Kaloryczność posiłków przedszkola to 1050 kcal realizowane w 4 posiłkach: śniadanie, zupa, II danie, podwieczerek.

2. W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenu.

3. Jadtospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.

4. Prezentowane surówki bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.

5. Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadtospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

6. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadtospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergię lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soję, mleko, seler, gorczycę, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

Sporządziła: mgr Natalia Lidwin - dietetyk

